

Patientenfragebogen

Kryptopyrrolurie (KPU)/ Hämopyrrolurie (HPU)

Schätzungsweise jeder 10% Mensch leidet unter der Stoffwechselstörung Kryptopyrrolurie (KPU oder auch HPU), wobei Frauen 10mal häufiger als Männer betroffen sind. Somit ist grob gesagt jede 5. Frau von KPU betroffen. Insbesondere bei Stress, ob körperlicher Art bei Krankheiten oder psychischen Belastungssituationen, verstärken sich die Symptome.

Folgende Symptome sind typisch für diese Krankheit. Sollten mehr als 3 Sätze auf Sie zutreffen, dann macht ein Urin-Test auf KPU/HPU Sinn:

Ich fühle mich häufig müde und erschöpft.	
Ich vertrage Sonnenlicht schlecht.	
Ich habe Ein- und/oder Durchschlafprobleme.	
Ich leide unter dem prämenstruellen Syndrom.	
Mein Zyklus ist unregelmäßig.	
Ich habe Haarausfall.	
Ich leide unter einer Schilddrüsenstörung.	
In meiner Familie gibt es viele Erkrankte aus dem Bereich Depressionen, Schizophrenie, Angststörungen.	
Ich selbst leide unter Depressionen, Schizophrenie, Angststörungen.	
Ich erinnere mich selten/nie an meine Träume.	
Ich leide unter einer Vielzahl von Nahrungsmittelunverträglichkeiten.	
Ich fühle mich meinem Alltag häufig nicht gewachsen.	
Ich leide an unklaren neurologischen Symptomen, z.B. Doppeltsehen, unklare Kopfschmerzen.	
Ich leide an Migräne.	
Es gibt Suizidfälle in meiner Familie.	
Bei mir wurde ein Reizdarm-/Reizmagen-Syndrom diagnostiziert.	
Ich leide an ADHS/ADS.	
Bei mir wurde Arthrose und/oder Osteoporose festgestellt.	
Mein Blutdruck ist eher niedrig.	
Ich habe häufig chronische Schmerzen im gesamten Körper, ohne dass eine rheumatische Erkrankung festgestellt werden konnte.	
Konzentration über eine längere Zeit aufrecht zu erhalten fällt mir schwer.	
Mein Kurzzeitgedächtnis ist eingeschränkt.	
Ich neige zur Unterzuckerung und muss viele kleine Mahlzeiten pro Tag zu mir nehmen.	
Ich leide an Stimmungsschwankungen.	
Ich habe Augenringe, die auch bei ausreichend Schlaf nicht verblassen.	
Ich neige zu Allergien und/oder Asthma.	
Ich hatte Fehlgeburten.	
Medikamente vertrage ich schlecht, bzw. habe immer wieder Nebenwirkungen.	
Ich habe eine Vielzahl von Allergien.	
Ich habe eine Autoimmunerkrankung, z.B. MS, Colitis Ulcerosa, Hashimoto-Thyreoditis.	

Quelle: "KPU/HPU häufige, aber verkannte Mitochondrienstörungen" Kyra und Sasche Kauffman